

Speiseplan vom 01.05.2024 - 05.05.2024

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Mittwoch, 01.05.24	Tagessuppe 51,58	Hähnchenkeule mit ^{2,61} Geflügelrahmsoupe ^{2,58,60,61} Kartoffelecken ²	Spaghetti Carbonara ⁵¹	Vanillepudding ⁵⁸
	77 kcal	605 kcal	196 kcal	101 kcal
Donnerstag, 02.05.24	Tagessuppe 51,58	Geflügelfrikadelle mit ^{51,54,61} Erbsen-Möhren und ⁵⁸ Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Italienisches Gemüseragout und ² Tomatenreis ⁶⁰	Quarkspeise ⁵⁸
	77 kcal	538 kcal	215 kcal	162 kcal
Freitag, 03.05.24	Tagessuppe 51,58	Seehecht Meerrettichsoupe ^{2,51,58,63} Petersilienkartoffeln Salatbeilage	Rührei mit ^{2,54,58} Broccoligemüse und ⁵⁸ Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Joghurtspeise ⁵⁸
	77 kcal	390 kcal	393 kcal	103 kcal
Samstag, 04.05.24		Hühnersuppeneintopf mit Nudeln ^{3,51,58,60}	Gemüseintopf mit ^{2,60,63} Rindfleisch ⁶⁰	Kieler Obstsalat
		381 kcal	366 kcal	56 kcal
Sonntag, 05.05.24	Tagessuppe 51,58	Rinderroulade mit ^{1,2,6,60,61} Blumenkohl und ⁵⁸ Salzkartoffeln	Waldpilzpfanne mit ^{1,2,58,60} Röstiecken	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	518 kcal	289 kcal	152 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 06.05.2024 - 12.05.2024



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 06.05.24	Tagessuppe 51,58	Schweineschnitzel mit 2,51,61 Spargelgemüse und 2,51,58 Salzkartoffeln	Bauernomelette mit 1,2,4,54,57,58 Salatbeilage	Schokopudding 58
	77 kcal	612 kcal	619 kcal	107 kcal
Dienstag, 07.05.24	Tagessuppe 51,58	Nudeln 51 Hackfleischsoße 2,51,58,60 Salatbeilage	Wirsingkohl untereinander mit 2 Kasseler 1,2,61	Dickmilchdessert 58
	77 kcal	633 kcal	233 kcal	90 kcal
Mittwoch, 08.05.24	Tagessuppe 51,58	Sülze mit 1,2,4,54,57,58,60,61 Remouladensoße 1,2,4,54,57,58 Bratkartoffeln 1	Sellerieschnitzel mit 2,3,51,58,60 Zwiebelrahmsauce 61 glacierte Möhren und 58 Röstinchen	Waldfruchtcreme 58
	77 kcal	947 kcal	763 kcal	85 kcal
Donnerstag, 09.05.24	Tagessuppe 51,58	Kasseler 1,2,61 Sauerkraut und 2,60 Kartoffelpüree 2,58,63	Spargelgemüse in Rahm mit 2,51,58 Petersilienkartoffeln	Cremspeise 58
	77 kcal	491 kcal	173 kcal	113 kcal
Freitag, 10.05.24	Tagessuppe 51,58	Fischfilet in Eihülle gebraten 2,51,54,55,58 Butterkartoffeln 58 Blattsalat	Gemüseomelette mit 1,2,4,54 Kartoffelpüree 2,58,63	Apfelmus 2
	77 kcal	557 kcal	353 kcal	65 kcal
Samstag, 11.05.24		Schmorgurkentopf mit 2,60,63 Hackfleischbällchen 51,54,61	Schnittbohneintopf mit 2,60,63 Fleischeinlage	Kirschcreme 58
		301 kcal	208 kcal	86 kcal
Sonntag, 12.05.24	Tagessuppe 51,58	Kalbsbraten mit 61 Kaisergemüse und 58 Kartoffelbällchen 2,51	Kartoffel-Spargelauf mit Käse 2,51,58 und Salat	Eisdessert 58
	77 kcal	410 kcal	392 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten
Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 13.05.2024 - 19.05.2024



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 13.05.24	Tagessuppe 51,58	Schmorbraten mit ⁶¹ Spargelgemüse in Rahm mit ^{2,51,58} Salzkartoffeln	frisches Spargelgemüse mit ⁵⁸ Sc. hollandaise ^{54,58,60} Petersilienkartoffeln	bayrisch Creme ⁵⁸
	77 kcal	351 kcal	574 kcal	168 kcal
Dienstag, 14.05.24	Tagessuppe 51,58	Cordon Bleu mit ^{1,51,58,61} Erbsen-Möhren und ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Kartoffeltaschen mit ⁵⁸ Pilzsauce dazu Salatbeilage	Joghurtspeise ⁵⁸
	77 kcal	500 kcal	526 kcal	103 kcal
Mittwoch, 15.05.24	Tagessuppe 51,58	Kasselerbraten mit ^{1,2,61} Sauerkraut und ^{2,60} Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Lasagne mit Lachs und Spinat dazu ^{1,51,58} Blattsalat	Kaffeecreme ⁵⁸
	77 kcal	491 kcal	507 kcal	100 kcal
Donnerstag, 16.05.24	Tagessuppe 51,58	Pfannengyros mit ^{2,58} Pommes Frites Weißkrautsalat ²	Apfelpfannekuchen mit Vanille- sauce ^{51,54,58}	Erdbeerpudding ⁵⁸
	77 kcal	3033 kcal	537 kcal	102 kcal
Freitag, 17.05.24	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit ^{2,51,55,58} Dillsauce ^{2,51,58} Schwenkkartoffeln ⁵⁸	Eier in Senfsoße mit ^{2,51,54,58,61} Kartoffelpüree ^{2,58,63} dazu Salatbeilage	Götterspeise
	77 kcal	703 kcal	568 kcal	78 kcal
Samstag, 18.05.24		Erbseneintopf mit ^{1,2,3,51,58,60,61} Fleischeinlage	Kohlgemüseintopf mit ^{2,60,63} Rindfleisch ⁶⁰	Grießpudding ^{51,58}
		426 kcal	370 kcal	93 kcal
Sonntag, 19.05.24	Tagessuppe 51,58	Schweinerollbraten mit Backpflau- men gefüllt ⁶¹ Mandelbroccoli und ^{58,59} Petersilienkartoffeln	Schmortomaten gefüllt mit ^{2,3,51,58,60} Gemüsereis ⁶⁰ und Salat	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	380 kcal	439 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten
Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.
Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.



Speiseplan vom 20.05.2024 - 26.05.2024



Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 20.05.24	Tagessuppe 51,58	Jägerschnitzel mit ^{2,51} Kartoffelecken ² Blattsalat	Italienisches Gemüseragout und ² Rosmarinkartoffeln ²	Karamelpudding ⁵⁸
	77 kcal	671 kcal	249 kcal	101 kcal
Dienstag, 21.05.24	Tagessuppe 51,58	Gebratener Leberkäse mit ^{1,2,61} Zwiebelrahmsoße ⁶¹ Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Käsespätzle ^{2,51,54,58} Salatbeilage	Götterspeise
	77 kcal	569 kcal	484 kcal	78 kcal
Mittwoch, 22.05.24	Tagessuppe 51,58	Wirsingkohlroulade mit ^{51,61} Petersilienkartoffeln	Asiatische Gemüsepfanne mit ^{2,51,57,60,61} gebratenen Chinanudeln ^{51,54}	Quarkspeise ⁵⁸
	77 kcal	303 kcal	513 kcal	162 kcal
Donnerstag, 23.05.24	Tagessuppe 51,58	Schweinegulasch mit ^{2,51,60} feine Erbsen und ⁵⁸ Spätzle ⁵⁸	Paprikaragout mit ^{2,51,60} Schwenkkartoffeln ⁵⁸	Pfirsichkompott ²
	77 kcal	571 kcal	520 kcal	75 kcal
Freitag, 24.05.24	Tagessuppe 51,58	Pangasiusfilet mit Kräutersauce ^{2,51,55,58} Butterkartoffeln ⁵⁸ kleiner Salat	Spargelgemüse und ^{2,51,58} Petersilienkartoffeln	Bananenpudding mit ⁵⁸ Schokosoße ⁵⁸
	77 kcal	545 kcal	286 kcal	137 kcal
Samstag, 25.05.24		Bauerntopf mit jungem Gemüse und ^{2,60,63} Rindfleisch ⁶⁰	Oldenburger Kartoffelsuppe mit ^{1,2,58,60,61}	Orangenpudding ⁵⁸
		366 kcal	197 kcal	93 kcal
Sonntag, 26.05.24	Tagessuppe 51,58	Rinderbraten mit ⁶¹ Blumenkohl a la creme und ⁵⁸ Kartoffelklöße ⁵⁸	Spargelrösti mit ^{2,58} Salatbeilage	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	682 kcal	420 kcal	152 kcal

Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 27.05.2024 - 31.05.2024

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 27.05.24	Tagessuppe 51,58	frische Bratwurst mit ^{2,61} Möhrengemüse untereinander ⁵⁸	Eierpfannkuchen mit ^{51,54,58} rote Grütze	Fruchtcocktail
	77 kcal	987 kcal	573 kcal	70 kcal
Dienstag, 28.05.24	Tagessuppe 51,58	Schweinenacknbraten mit ⁶¹ Kohlrabigemüse und ^{2,51,58} Zwiebelkartoffeln ¹	Sülze mit ^{1,2,4,54,57,58,60,61} Remouladensoße ^{1,2,4,54,57,58} Bratkartoffeln ¹	Vanille Joghurtspeise ^{1,58}
	77 kcal	550 kcal	947 kcal	109 kcal
Mittwoch, 29.05.24	Tagessuppe 51,58	Frikadelle mit ^{51,54,61} Bohnegemüse und ⁵⁸ Petersilienkartoffeln	Schupfnudelpfanne mit ^{2,51,54,58,60} Gemüstreifen und ^{58,60} Salatbeilage	Erdbeeresahnecreme ⁵⁸
	77 kcal	422 kcal	445 kcal	102 kcal
Donnerstag, 30.05.24	Tagessuppe 51,58	Spaghetti ⁵¹ Hackfleischsoße ^{2,51,58,60} dazu Salatbeilage	frische Reibekuchen mit Apfelmus ^{1,2,51,54,63}	Schokopudding ⁵⁸
	77 kcal	717 kcal	446 kcal	107 kcal
Freitag, 31.05.24	Tagessuppe 51,58	Brathering mit ^{1,2,4,8,51,54,55,57,58} Bratkartoffeln ¹ und Gurkensalat ^{2,61}	Rührei mit ^{2,54,58} Rahmspinat ^{2,58} dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Birnenkompott
	77 kcal	848 kcal	278 kcal	98 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.